PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-10-18	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer el trabajo en grupo
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 57	9. Nº de Semana: 29	Estimular la fuerza explosiva atraves de ejercicios con y sin balón
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10.	Ejecutar el gesto técnico del remate con borde interno en ambas piernas
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS	20	Llamado a lista explicación de la forma de trabajo y normas a tener en cuenta dentro sesión de clase Trote por parejas con cambios de dirección elevación de rodillas pasando por encima de conos, desplazamientos laterales sorteando un zigzag los estiramientos e realizaran de forma céfalo caudal pasando por todos los grupos musculares.	
18. CENTRAL	REMATE BORDE INTERNO FÚTBOL	80	Sucesión de pases entre los jugadores para finalizar con un pase a un cuarto jugador. Tras una pequeña conducción tirar a portería. Desarrollar la jugada por ambos lados. Paredes entre los jugadores que finaliza con un pase en profundidad. Tras un control pasará al área para que remate a portería el jugador que ha realizado el desmarque. Pequeña conducción de X1.En ese momento saldrá X2 para realizar una pared con el primer jugador. Tras la pared realizará una conducción y tirará a portería. Dos grupos se colocan a ambos lados del área grande. Conducen el balón hacia el pivote donde tras superarlo tirarán a portería. Un jugador se dirige al pivote conduciendo el balón. A la altura del pivote deja muerto el balón para que sea el segundo jugador el que lo conduzca y tire a portería.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA	20	Retroalimentación para despejar dudas de los estudiantes, ejercicios de relajación y estiramientos de todos los grupos musculares	

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-10-18	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer el trabajo en grupo
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 57	9. Nº de Semana: 29	Estimular la fuerza explosiva atraves de ejercicios con y sin balón
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	Ejecutar el gesto técnico del remate con borde interno en ambas piernas

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1000860745	ALEJANDRO GARCIA	No asistio
1001047250	YEISON DANIEL PINILLA	Asistio
1001176445	DAVID ALEXIS GIL	Asistio
1007298187	MIGUEL ANGEL ALFONSO	Asistio
1001173777	CRISTIAN DAVID GOMEZ	Asistio
1000241860	JUAN DAVID GUZMAN	No asistio
1000733437	JEAN POOL MORENO	Asistio
1031121191	ANDERSON AVELLANEDA	Asistio
1001049753	ALAN STEVEN GALINDO	Asistio
1000182758	CRISTIAN ALEXANDER BELTRAN	Asistio
1000730065	JUAN PABLO RODRIGUEZ	Asistio
1026250002	MIKAEL ESTIVEN CARO	Asistio
1015992442	ANGELO ESTEBAN BELTRAN	No asistio
1002088447	JAIDER ALEJANDRO MARTINEZ	Asistio
1000353508	MICHAEL STEVEN SAENS	Asistio
1000132880	MIGUEL ANGEL ARENAS	Asistio
1000992917	CRISTIAN CAMILO DUARTE	Asistio
1000130303	JHONATAN DAVID MIRANDA	No asistio
1000241823	JUAN PABLO PARADA	Asistio

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO